

NLP im Sport

Ist es Ihnen auch schon so ergangen?

- ▶ Sie sind in Topform, super fit und wenn's darauf ankommt ist plötzlich alles weg.
- ▶ Sie können Ihre Hochform im Wettkampf nicht abrufen.
- ▶ Plötzlich ist die Motivation weg.

Wollen Sie jederzeit Ihr ganzes Potenzial abrufen können?

Wollen Sie Ihre mentale Stärke

entdecken und zielgerichtet nutzen?

Wollen Sie Ihre sportlichen Ziele wirklich erreichen?

Wir unterstützen Sie dabei mit NLP - Neurolinguistischem Programmieren

- ▶ NLP beinhaltet die klassischen Elemente des Mentaltrainings.
- ▶ NLP geht viel weiter und zwar bis dorthin, wo Sieg und Niederlage entstehen - zu den inneren Einstellungen und Ihrer Persönlichkeit

NLP - mit mentaler Power zum Sieg.



NLP im Sport

Was lernen Sie?

- ▶ Ihr „inneres Feuer“ entfachen
- ▶ sich selbst noch besser zu motivieren
- ▶ wie Sie Ihr Aktivitätsniveau bewusst regulieren
- ▶ wie sie tiefer sitzende Leistungsblockaden lösen
- ▶ wie Sie Leistungseinbrüche, Grenzen und Verletzungen verarbeiten und gestärkt daraus hervor gehen
- ▶ wie Sie erfolgseinschränkende Überzeugungen erkennen und zielführend umwandeln
- ▶ wie Sie effektiver mit Stress umgehen
- ▶ wie Sie sich auf Erfolg programmieren
- ▶ Ihr ganzes Potenzial zielgerichtet einzusetzen

Sie sind mental stark, wenns drauf ankommt.



NLP im Sport

Wer profitiert von NLP im Sport?

Sportler, die technisch alles drauf haben und das entscheidende Etwas aus sich heraus holen wollen.

Trainer, die ihr Know-How um ein professionelles, tiefgehendes und ganzheitliches Konzept erweitern wollen.

Sportteams, die mehr sein wollen als nur die Summe der Einzelsportler.

Vereine und Verbände, die ihren Sportlern und Trainern ein modernes und erfolgreiches Zusatzangebot ermöglichen wollen.

Top sein, wenns drauf ankommt

